

The book was found

# O Difícil É Ser Fácil: Um Guia Prático De Auto Aperfeiçoamento Com Neurolinguística (Portuguese Edition)



## Synopsis

O livro, originalmente publicado em 2000, pela Editora Signus, e ora republicado com atualizações e modificações, busca tornar fácil e agradável um assunto bastante complexo: o autoaperfeiçoamento. Através de linguagem bastante acessível, e entremeando bases teóricas com histórias, metáforas e exercícios, o leitor vai tomando conhecimento de como é possível gerar mudanças com seu próprio esforço. Didático, o livro apresenta exercícios, testes e questionários no final de cada capítulo, permitindo ao leitor testar-se a si próprio e, conseqüentemente, conhecer-se melhor. Autoestima, o rapport, o cérebro triênico, o que é ser visual, auditivo ou cinestésico, a reprogramação cerebral, a Linha do Tempo, e muito mais -- são assuntos que vão sendo elucidados de forma prática e objetiva, permitindo que o leitor possa vivenciar a leitura, agregar novas posturas, assimilar novos paradigmas e, desse modo, aprender a reciclar as lembranças e ampliar o seu mapa individual de valores. Este, deve-se ressaltar, não é mais um livro de "auto ajuda" (ou, de "o outro ajuda"), recheado de conceitos mágicos que possam, num instante milagroso (e, de preferência, sem qualquer esforço de nossa parte), inundar os nossos corações de bondade e amor, respeito e dignidade, paz e prosperidade, etc. Ao invés disso, o seu enfoque é o de simplificar as informações e convidar os seus neurônios a trabalharem, por meio de exercícios comportamentais e aplicações práticas de Neurolinguística. O resultado desejado é que este livro seja um GUIA PRÁTICO que o conduza pelos labirintos do autoconhecimento. De forma suave, sem sustos, angústias, sobressaltos ou aflições inóteis. Porque a simplicidade da sabedoria está exatamente aí: se não somos perfeitos, como de fato não somos, o que nos impede de buscar a perfeição? E começando exatamente onde ela está: dentro de nós mesmos, seja olhando-nos de um ângulo diferente, seja clareando um pouco mais alguns pedaços de nosso ser interior -- "onde, certamente, há muitos tesouros escondidos pela escuridão. A ideia consiste em discutir e tentar entender o funcionamento básico dessa "máquina de força" que carregamos a vida toda, mas usamos tão pouco ou tão erradamente -- "o nosso cérebro, condensado numa massa neuronal complexa e imensa. O passo seguinte da ideia é colocar em ação a "máquina" fantástica pouco utilizada, para nos beneficiar de todo o seu potencial. Portanto, o foco principal é entender e praticar a arte da SIMPLICIDADE das coisas, que se transforma em SABEDORIA, o que nos permite aperfeiçoar a arte de se RELACIONAR com as pessoas, em todos os sentidos, níveis e profundidades, interagindo com elas e conosco. E você pode fazer isso de uma forma simples, divertida e desafiadora: utilizando testes e exercícios simples e práticos, alguns de PNL, e assim entender o que

acontece com vocÃª e com as pessoas ao seu redor, quando hÃ¡ ou nÃ£o equilÃ-brio da sua parte e da parte delas.

## Book Information

File Size: 1844 KB

Print Length: 275 pages

Publication Date: February 7, 2015

Sold by:Â Digital Services LLC

Language: Portuguese

ASIN: B00TCOXSSG

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #3,654,351 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #87

inÂ Books > Computers & Technology > Networking & Cloud Computing > Networks, Protocols &

APIs > COM & DCOM #1175 inÂ Books > Self-Help > Neuro-Linguistic Programming #1856

inÂ Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Portuguese > Personal Development & Self-Help

[Download to continue reading...](#)

O DifÃcil Ã© Ser FÃcil: Um guia prÃtico de Auto aperfeiÃsoamento com Neurolinguistica (Portuguese Edition) Easy Portuguese Cookbook: 50 Authentic Portuguese and Brazilian Recipes (Portuguese Cookbook, Portuguese Recipes, Portuguese Cooking, Brazilian Cookbook, Brazilian Recipes, Brazilian Cooking Book 1) 150 Ejercicios de Ajedrez: Facil, Medio, Difcil. Mejore su nivel (Coleccion Caissa) (Spanish Edition) 21 Famous Portuguese Dessert Recipes -Made Quick and Easy- Portuguese food - Portuguese cuisine- Portuguese Recipes: World Famous Recipes Made Quick and Easy Electronica Basica Facil: Electronica Facil de Aprender (Spanish Edition) ASTROLOGÃA PRÃCTICA: Kabbalah, Tarot, y la Conciencia. Auto-transformaciÃn a TravÃs del Auto-conocimiento (Spanish Edition) Portuguese Cookbook: 25 Delicious Portuguese Recipes to Get the Taste of Portugal - Enjoy the Authentic Taste of Portuguese Dishes The \$100,000 Auto Injury Settlement Kit: How to Win the Highest Auto Insurance Settlement for Your Personal Injuries, With or Without an Attorney Gil Vicente: Three Discovery Plays: Auto da Barca do Inferno, Exortacao da Guerra, Auto da India (Hispanic Classics) MÃxico: Un Paso Difcil A La Modernidad (Spanish Edition) PNL - 39 TÃcnicas y

Estrategias de ProgramaciÃ³n en Neurolingüística para cambiar su vida y la de los demás:  
Superación Personal: Las 39 técnicas más efectivas ... su Cerebro con PNL (Spanish  
Edition) Auto Da Barca Do Inferno (Portuguese Edition) Auto Pastoril Português (Portuguese  
Edition) Marihuana Fundamentos de Cultivo: Guía Fácil para los Aficionados al Cannabis (Spanish  
Edition) Tenías que ser tonto (Serie Tenías que ser tonto nº 1) (Spanish Edition)  
Guía Metafísica para Ser Feliz (Colección Metafísica Saint Germain) (Spanish Edition) Guía para  
ser buenos padres de hijos adolescentes / Guide to be Good Parents of Teenagers (Spanish  
Edition) Yachtsman's Ten Language Dictionary: English, French, German, Dutch, Danish, Spanish,  
Italian, Portuguese, Turkish, Greek (English, French, German, ... Spanish, Italian and Portuguese  
Edition) Easy Portuguese Cookbook: 50 Authentic Portuguese and Brazilian Recipes Guía  
Completo de Certificación AIX 7 - System Administrator (Programa de Certificación  
UNIX Libro 1) (Portuguese Edition)

[Dmca](#)